



BEWEEGMAKELAAR

**De verbindende
schakel tussen
inwoner, zorg, sport
& bewegen**



BEWEEGMAKELAAR



Wat doet een beweegmakelaar?

- Motiveert en begeleidt mensen naar passend sport- en beweegaanbod
- Voert persoonlijke gesprekken om wensen te begrijpen
- Verbindt zorg, welzijn en sportaanbieders
- Kent het lokale aanbod en verwijst gericht door

Voor wie is een beweegmakelaar?

- Mensen met (beginnende) gezondheidsklachten
- Inwoners met een chronische aandoening
- Mensen met overgewicht of een verhoogd risico daarop
- Mensen die bepaalde drempels ervaren om in beweging te komen zoals op mentaal, financieel, cultureel of sociaal vlak
- Mensen met beperkte taal- en gezondheidsvaardigheden
- Inwoners die wel willen bewegen, maar niet weten hoe of waar te beginnen

Wat kun je verwachten van een beweegmakelaar?

Tijdens een intakegesprek kijkt de beweegmakelaar samen met jou welk beweegaanbod past. Het gesprek vindt plaats op een plek waar jij je prettig voelt. Daarna zet je de stap naar een aanbieder, eventueel met begeleiding. Vervolgens is er elk kwartaal contact om te evalueren hoe het gaat.

Wat kost een beweegmakelaar?

De gesprekken en de begeleiding van de beweegmakelaar zijn volledig kosteloos!



beweegmakelaar.com