



BEWEEGMAKELAAR

**De verbindende schakel
tussen inwoner, zorg, sport &
bewegen**



Wat doet een beweegmakelaar?

- Motiveert en begeleidt mensen naar passend sport- en beweegaanbod
- Voert persoonlijke gesprekken om wensen te begrijpen
- Verbindt zorg, welzijn en sportaanbieders
- Kent het lokale aanbod en verwijst gericht door

De beweegmakelaar is er voor iedereen, zoals:

- Mensen met (beginnende) gezondheidsklachten
- Mensen met een chronische aandoening
- Mensen met overgewicht of een verhoogd risico daarop
- Mensen die bepaalde drempels ervaren om in beweging te komen zoals op mentaal, financieel, cultureel of sociaal vlak
- Mensen met beperkte taal- en gezondheidsvaardigheden
- Mensen die wel willen bewegen, maar niet weten hoe of waar te beginnen

Wat kun je verwachten van een beweegmakelaar?

Tijdens een intakegesprek kijkt de beweegmakelaar naar jouw wensen en mogelijkheden en welk beweegaanbod daarbij past. Het gesprek vindt plaats op een plek waar jij je prettig voelt. Daarna zet je de eerste stap, eventueel onder begeleiding.

Wat kost een beweegmakelaar?

De gesprekken en de begeleiding van de beweegmakelaar zijn volledig kosteloos!

